

Programma Educativo per le Scuole Primarie e le Scuole Secondarie



Glossario Generale

Il **Progetto** ABC è coordinato da



e realizzato da









Questa pubblicazione è stata finanziata da European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020).





Programma Educativo per le Scuole Primarie e le Scuole Secondarie

Glossario Generale

Il contenuto di questa pubblicazione rappresenta le sole opinioni delle autrici ed è loro esclusiva responsabilità. La Commissione Europea non accetta alcuna responsabilità per l'utilizzo che potrebbe essere fatto delle informazioni qui contenute. Progetto nº 810148







Adescamento

Azioni intraprese deliberatamente con l'obiettivo di avvicinare un/a bambino/a, instaurando con lui/lei un iniziale rapporto di amicizia e vicinanza emotiva volto a conquistarne la fiducia e abbassarne le inibizioni in vista di un'attività sessuale.

Amore romantico

Il concetto di amore diffuso nella cultura occidentale. L'amore è chiaramente un sentimento universale provato dalla maggior parte delle persone, tuttavia si manifesta in modi diversi, in quanto la cultura influisce sulla concezione dell'amore e sul modo in cui le persone vivono questo sentimento, su come lo concepiscono e su come si comportano in una relazione sentimentale.

Approccio positivo al sesso

Riconosce che tutte le persone sono esseri sessuali indipendentemente dall'età, dal genere, dalla religione, dall'orientamento sessuale, dall'eventuale stato di sieropositività o (dis)abilità.

Ascolto attivo 1

Come suggerisce il nome stesso, significa "ascoltare attivamente". Vuol dire concentrarsi profondamente su quello che il/la nostro/a interlocutore/trice sta dicendo, anziché limitarci a "sentire" il messaggio. È un'abilità che può essere acquisita e sviluppata con la pratica. Questo tipo di ascolto coinvolge tutti i sensi, poiché si presta attenzione sia ai messaggi verbali che a quelli non verbali.

Assertività

Consente alle persone di agire secondo il proprio migliore interesse, affermando la propria opinione con schiettezza e senza ansie, esprimendo con onestà le proprie sensazioni e sentendosi a proprio agio nel farlo, esercitando i propri diritti personali senza ledere quelli degli/delle altri/e. Essere assertivi/e significa essere in grado di affermare i propri diritti e quelli degli/delle altri/e in modo pacato e positivo, senza aggressività né accettazione passiva dei "torti". Le persone assertive riescono ad esprimere il proprio punto di vista senza offendere gli/le altri/e e senza offendersi o arrabbiarsi a loro volta.



Ciclo della violenza

Teoria che descrive l'escalation di maltrattamenti all'interno di una relazione violenta fino ad arrivare all'evento violento e a ciò che ne consegue.

Cisgender

Questo termine indica le persone il cui sentimento di identità personale e di genere corrisponde al loro sesso alla nascita. Ad esempio, una donna cisgender è una persona che si identifica come donna e che alla nascita è stata classificata come appartenente al sesso femminile. "Cisgender" è il contrario di "transgender".

Coercizione

L'azione o la pratica di persuadere qualcuno/a a fare qualcosa facendo ricorso alla forza o alle minacce. Può fare ricorso a progressivi gradi di forza. A parte la forza fisica, può implicare l'intimidazione psicologica, il ricatto o altre forme di minaccia, come ad esempio la minaccia di lesioni fisiche, oppure di licenziamento o di mancata assunzione per un determinato posto di lavoro. Può inoltre verificarsi quando la persona aggredita non è capace di dare il proprio consenso, magari perché ubriaca, drogata, addormentata o mentalmente non in grado di capire la situazione.

Coesione del gruppo

Processo sociale che caratterizza i gruppi nei quali i componenti interagiscono l'uno/a con l'altro/a, alimentando quelle forze che li/le spingono a creare una relazione di vicinanza.

Comunicazione

"La comunicazione è l'interazione umana... la trasmissione delle informazioni... l'effetto o l'influenza... la reciproca comprensione... la comunità... la cultura... e così via." (Robert T. Craig). In sostanza, è un processo che implica la trasmissione di messaggi verbali e non verbali. È composta da un mittente, un destinatario e un canale comunicativo. Nel processo di trasmissione dei messaggi, la chiarezza del messaggio potrebbe essere pregiudicata o distorta da quelle che vengono spesso definite "barriere" comunicative.

Consenso

Esprimere attivamente il proprio accordo a voler avere un comportamento sessuale con qualcuno/a. Il consenso ci permette di capire che l'atto sessuale è desiderato dal/dalla partner. Un atto sessuale che non ha l'esplicito consenso dell'altro/a è stupro o molestia sessuale.

Convenzione

Norme della prassi politica tradizionalmente considerate vincolanti da coloro ai quali sono applicate; tuttavia, non si tratta di leggi e non sono applicate dai tribunali. I principali trattati sui diritti umani sono "Convenzioni".

Cyberbullismo

Comportamento reiterato che utilizza tecnologia e immagini o contenuti testuali con l'intento di intimorire o minare la reputazione o l'autostima di una persona.

Cybermolestia

Tra le molestie sessuali subite dalle donne ci sono:

- e-mail o messaggi indesiderati dal contenuto sessualmente esplicito e offensivo,
- avance offensive e inappropriate sui social network (come Facebook, ad esempio) o nelle chat online.

Cyberstalking

L'atto di spiare una persona, raccogliendo informazioni su di lei, importunandola online e contattandola contro la sua volontà. Questo comportamento è spesso utilizzato e analizzato come una delle forme con cui si manifesta la violenza da partner nelle relazioni di intimità (Intimate Partner Violence).

Cultura dello stupro

Espressione con cui ci si riferisce alla normalizzazione dello stupro, dell'aggressione e delle molestie sessuali, che può essere implicita o esplicita. Illustra la pervasività dello stupro a livello sociale, normalizzato e diffuso a tal punto da diventare parte della vita quotidiana e della "cultura" stessa di una società. È spesso il risultato di una generalizzazione dei concetti di genere e sessualità che affonda le sue radici nel patriarcato.



Delitto d'onore

La violenza perpetrata in nome dell'onore è una forma di violenza impiegata per mantenere o ripristinare quello che viene percepito come "l'onore familiare". Nelle società fortemente patriarcali, l'onore della famiglia è direttamente collegato alle sue componenti femminili. Se una componente donna si comporta in modo contrario alle norme stabilite, ad esserne danneggiato è l'onore di tutta la famiglia. Persino le dicerie possono rivelarsi pericolose. Spetta agli uomini il compito di vigilare sull'onore della famiglia e, pertanto, controllarne le componenti femminili. Tale controllo può essere esercitato con la coercizione, con la forza fisica o con pressioni psicologiche, o persino con il matrimonio forzato e il delitto d'onore.

Diritti

Diritti assoluti: Questi diritti non possono mai essere sospesi, nemmeno in stato di guerra o di emergenza nazionale.

Dichiarazione dei diritti: in genere, sebbene non necessariamente, è un documento allegato a una costituzione scritta, che garantisce determinati diritti a tutti/e gli/le abitanti di un Paese e viene di solito applicato dai tribunali.

Diritti dell'infanzia: diritti umani riguardanti i/le bambini/e e gli/le adolescenti. Sono sanciti dalla Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti dell'infanzia (UNCRC) e riguardano i diritti civili, politici, economici, sociali, culturali e sulla salute. Si intende per bambino/a e adolescente "ogni essere umano avente un'età inferiore a diciott'anni, salvo se abbia raggiunto prima la maturità in virtù della legislazione applicabile".

Diritti civili e politici: diritti legati alla partecipazione alla vita pubblica, come ad esempio il diritto a un giusto processo, alla libertà di parola e alla libertà dalla tortura. Talvolta denominati diritti "di prima generazione".

Diritti Umani: diritti che spettano a tutti gli esseri umani senza distinzioni di sesso, nazionalità, provenienza, lingua, religione o qualunque altra condizione o stato. I diritti umani comprendono il diritto alla vita e alla libertà, il diritto alla libertà dalla schiavitù e dalla tortura, il diritto alla libertà di opinione e di espressione, il diritto al lavoro e all'istruzione e tanti altri ancora. Questi diritti spettano a ogni essere umano, senza discriminazioni.

Diritti inderogabili: sono quei diritti che, in virtù di una Dichiarazione dei diritti o di un Trattato sui diritti umani, non possono mai essere sospesi, nemmeno in uno stato di guerra o di emergenza. Il diritto alla vita e alla libertà dalla tortura sono, di solito, diritti inderogabili.

Diritti sessuali: i diritti sessuali completano i diritti umani già riconosciuti dalle legislazioni nazionali, dalle convenzioni internazionali sui diritti umani e da altre dichiarazioni congiunte. Includono il a diritto di tutte le persone, libere da coercizioni, discriminazioni e violenze:

- a disporre delle migliori condizioni di salute sessuale possibili, incluso l'accesso ai servizi di assistenza sanitaria in ambito sessuale e riproduttivo
- a cercare, ricevere e impartire informazioni legate alla sessualità
- all'educazione sessuale
- al rispetto dell'integrità fisica
- a scegliere il/la proprio/a partner
- a decidere se essere o meno sessualmente attive
- ad avere rapporti sessuali consensuali
- a un matrimonio consensuale
- a decidere se avere o meno dei/delle figli/e, e quando farlo
- ad avere una vita sessuale soddisfacente, sicura e piacevole

Diritti sociali ed economici: diritti relativi alle condizioni sociali ed economiche, come ad esempio il diritto a ricevere assistenza sanitaria, a una casa, al lavoro e all'alimentazione.

Discriminazione di genere

Trattare, direttamente o indirettamente, le donne e le bambine in modo diverso rispetto agli uomini e ai bambini, impedendo a uno qualsiasi dei gruppi di godere appieno dei propri diritti. Sebbene la discriminazione di genere sia quasi sempre ai danni delle donne, può talvolta riguardare anche gli uomini. La discriminazione può essere diretta o indiretta. La discriminazione diretta contro donne e bambine è, di solito, più facile da riconoscere, perché il trattamento iniquo è evidente. La discriminazione indiretta, invece, può essere più difficile da individuare. Riguarda situazioni all'apparenza "paritarie" ma che, in ultima analisi, producono un trattamento impari delle donne e delle bambine rispetto alla controparte maschile.

Disparità di genere

Disuguaglianze nell'accesso alle risorse, nel riconoscimento dello status e diversità di trattamento tra donne e uomini, solitamente a favore di questi ultimi e spesso istituzionalizzate dalle leggi, dalla giurisprudenza e dalle norme sociali di uno Stato.



Empatia

Essere in grado di riconoscere e comprendere il punto di vista e i sentimenti altrui, riassumibile nel detto: "mettersi nei panni di qualcun altro".

Empowerment

La capacità delle singole persone, dei gruppi e/o delle comunità di prendere il controllo dell'ambiente in cui vivono, di esercitare il proprio potere e raggiungere i propri obiettivi; un processo attraverso il quale gli individui, le organizzazioni e le comunità acquisiscono competenza sulle proprie vite. L'empowerment è spesso rivolto ai componenti dei gruppi tradizionalmente esclusi dai processi decisionali a causa di discriminazioni basate sul genere, sulla provenienza, sull'etnia, sulla religione o su una condizione di disabilità. L'empowerment è il processo attraverso il quale le categorie sociali più deboli hanno modo di accedere a fondamentali opportunità di crescita e sviluppo, sia attraverso il loro stesso impegno, sia attraverso l'aiuto di categorie sociali più forti che condividono con loro l'accesso a tali opportunità. Significa anche contrastare attivamente qualunque tentativo di negare queste opportunità.

Empowerment delle donne

Processo in base al quale le donne conquistano potere e controllo sulla propria vita e acquisiscono la capacità di compiere scelte strategiche. L'empowerment delle donne ha cinque componenti: l'autostima delle donne; il loro diritto di fare e determinare scelte; il loro diritto di avere accesso a opportunità e risorse; il loro diritto di avere potere di controllo sulla propria vita, sia in ambito familiare che al di fuori di esso; la loro capacità di influenzare la direzione del cambiamento sociale per creare un ordine sociale ed economico più giusto a livello nazionale e internazionale.

Espressione di genere

Si tratta del genere che una persona mostra "esteriormente", l'aspetto con cui si mostra alle persone che la circondano; si compone di elementi come l'abbigliamento, il taglio o lo stile dei capelli, la gestualità e il modo di porsi.

Eteronormatività

Convinzione secondo la quale l'eterosessualità è la norma. Parte dal presupposto che le relazioni sessuali e coniugali siano appropriate solo (o quasi solo) tra persone di sesso opposto. Una visione "eteronormativa" implica l'allineamento del sesso biologico con la sessualità, l'identità di genere e i ruoli di genere, ed è spesso collegata all'omofobia.



Fiducia

Ritenere una persona buona e onesta e credere che non ci arrecherà alcun danno, oppure credere che una determinata cosa/servizio/azione sia sicuro e affidabile.



Genera

Concetto che fa riferimento alle presunte differenze sociali tra uomini e donne, che sono state apprese e introiettate; questi concetti mutano nel tempo e variano ampiamente sia all'interno di una stessa cultura che tra culture diverse.



Identità

È il concetto di sé, della propria persona, della propria personalità e individualità. Anche se le identità tendono a essere considerate fisse o predeterminate, i/le sociologi/ghe evidenziano che si tratta di un aspetto fluido e mutabile. Abitudini, caratteristiche e idee comuni possono essere chiari segnali di un'identità culturale condivisa ma, essenzialmente, l'identità è determinata dalle differenze: sentiamo di appartenere a un gruppo che si definisce tale in quanto tende a marcare le differenze esistenti tra sé e altri eventuali gruppi e culture.

Identità di genere

Si riferisce primariamente al modo in cui una persona definisce se stessa: se come donna, uomo, entrambi o nessuno dei due. La tendenza, a livello interiore, emotivo e psicologico, a identificarsi come uomo, donna, entrambi o nessuno dei due. L'identità di genere è intimamente legata ai concetti di "ruolo di genere" e "espressione di genere", definiti come la manifestazione esteriore della personalità che, nel complesso, rispecchia l'identità di genere.

Intersettorialità

Strumento di analisi per studiare, comprendere e affrontare i modi in cui il sesso e il genere si intersecano con altre caratteristiche/identità personali, e il modo in cui tali intersezioni contribuiscono insieme a un'unica esperienza di discriminazione.

Linguaggio sensibile al genere

Applicazione della parità di genere nella lingua scritta e parlata, ottenuta dando visibilità alle donne, agli uomini e a tutti/e coloro che non si riconoscono in un sistema di genere binario, rivolgendosi a ognuno/a di loro come persone di uguale valore, dignità, integrità e rispetto.



Matrimonio combinato

È necessario fare una distinzione tra matrimonio forzato e matrimonio combinato. In quest'ultimo caso, infatti, il/la sposo/a potrebbe ancora avere la possibilità di scegliere se accettare o meno l'unione. Questi due tipi di matrimonio diventano sinonimi solo quando a viziare il consenso ci sono fattori di coercizione, imposizione, violenza o minaccia. Tuttavia, è frequente che queste due forme coincidano, dal momento che i matrimoni combinati spesso hanno luogo quando la coppia di sposi (o almeno uno/a dei due) è ancora molto giovane e potrebbe non avere il coraggio di opporsi.



Matrimonio forzato

Matrimonio al quale almeno uno degli sposi è stato costretto. L'unione potrebbe essere riconosciuta dal diritto civile, religioso o da tradizioni e consuetudini. Si tratta di un accordo vincolante non solo per i due coniugi ma anche per le loro famiglie e per la comunità nel suo complesso. Il coniuge può essere obbligato mediante l'uso di violenza fisica o psicologica o minacce di violenza.

Non esiste una definizione univoca di matrimonio forzato internazionalmente riconosciuta, ma tra gli elementi comuni ci sono problematiche relative a consenso, coercizione e imposizione. Un matrimonio si considera forzato anche quando uno/a dei due partner prosegue la relazione anche se vorrebbe porvi fine. Questa decisione potrebbe essere dovuta al timore di sanzioni o ritorsioni da parte della famiglia o della comunità.

Matrimonio precoce

Il matrimonio è considerato precoce se almeno uno dei coniugi ha meno di 18 anni di età. Il matrimonio precoce ha numerose conseguenze: abbandono scolastico, gravidanze precoci, relazioni di dipendenza a vita. Spesso rappresenta il contesto in cui si sviluppa la violenza domestica.

Miti sullo stupro

Atteggiamenti e convinzioni errati ma ampiamente diffusi e difficili da sradicare, che negano e giustificano l'aggressione sessuale maschile contro le donne.

Molestia sessuale

È un atto che si manifesta sotto diverse forme: da quella fisica, come ad esempio il contatto fisico indesiderato, abbracci o baci forzati, a quella verbale, come commenti o battute a sfondo sessuale, a quella non verbale, come le cybermolestie.

Mutilazioni genitali femminili (MGF)

"Tutte le procedure che comportano la rimozione parziale o totale dei genitali femminili esterni o altra lesione ai genitali femminili dovuta a ragioni non mediche" [Dichiarazione congiunta dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), del Fondo delle Nazioni Unite per l'infanzia (UNICEF, United Nations International Children's Emergency Fund) e del Fondo delle Nazioni Unite per la popolazione (UNFPA, United Nations Population Fund) del 1997]. È una pratica pericolosa priva di fondamenti medici o religiosi e che intenzionalmente mira all'ablazione degli organi genitali femminili. Si tratta dell'escissione o della rimozione rituale, parziale o completa, dei genitali esterni femminili.

Le MGF sono di solito praticate da un'operatrice tradizionale utilizzando uno strumento affilato; il rituale può avvenire da pochi giorni dopo la nascita al momento della pubertà, o persino in una fase successiva della vita della donna; nella metà dei Paesi in cui sono disponibili dati a livello nazionale, risulta che la maggior parte delle bambine viene sottoposta alla pratica prima di compiere cinque anni. Le procedure variano considerevolmente a seconda della provenienza e delle singole operatrici. Questa pratica affonda le sue radici nelle disuguaglianze di genere e risponde alla volontà di controllare la sessualità delle donne facendo leva su concetti come purezza, decoro ed estetica. Le MGF danneggiano le donne a livello fisico ed emotivo per tutta la vita, aumentando inoltre la mortalità neonatale.

Il termine MGF rispecchia la posizione dei movimenti femministi e per i diritti umani ed è stato adottato dall'OMS, dall'UNICEF e dall'UNFPA in una dichiarazione congiunta del 1997; in altri ambienti, la pratica è nota anche come "escissione" o "circoncisione femminile". Secondo le stime dell'UNICEF, oltre 200 milioni di donne in tutto il mondo sono state sottoposte a MGF, e ogni anno sono 3 milioni le donne a rischio. Non si tratta di un problema che riguarda solo Paesi "lontani"; le MGF possono essere praticate ovunque, compresa l'Unione Europea. Nell'UE, così come in molti altri Paesi, le MGF sono illegali.

→ Tipi di MGF

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS, agenzia dell'ONU) ha definito nel dettaglio le varie categorie di MGF, individuandone quattro principali tipologie: I tipi da I a III si differenziano per la quantità di tessuto rimosso, mentre nel tipo IV sono comprese procedure diverse, inclusa l'incisione simbolica (nicking).

Tipo I: rimozione parziale o totale della clitoride e/o del suo prepuzio (cllitoridectomia).

Tipo II: rimozione parziale o totale della clitoride e delle piccole labbra, con o senza l'asportazione delle grandi labbra (escissione).

Tipo III: restringimento dell'orifizio vaginale con creazione di una chiusura ottenuta tagliando e riposizionando le piccole labbra e/o le grandi labbra, con o senza ablazione della clitoride (infibulazione).

Tipo IV: tutte le altre pratiche dannose per i genitali femminili per scopi non terapeutici. Ad esempio pricking (dall'inglese pizzicare, compressione della clitoride e delle piccole labbra), piercing, incisione, raschiatura e cauterizzazione.



Norme di genere

Idee relative a come le donne e gli uomini dovrebbero essere e comportarsi. Le norme di genere possono dare origine a un ciclo vitale di socializzazione e stereotipizzazione di genere. In altre parole, le norme di genere rappresentano modelli di riferimento e aspettative alle quali le donne e gli uomini si conformano abitualmente, entro limiti che definiscono una particolare società, cultura e comunità in un dato momento.

Norme sociali

Schemi comportamentali appartenenti a uno specifico gruppo, comunità o cultura, considerati "normali" e ai quali i soggetti accettano di aderire. Possono essere considerati prodotti culturali (rispondenti a valori, usi e costumi, tradizioni) che rappresentano le nozioni di base apprese dai soggetti su quello che gli/le altri/e fanno o credono che debba essere fatto. In altre parole, si tratta di uno standard di comportamento non necessariamente rispettato da tutte le persone. Apprendiamo e interiorizziamo queste "regole" sin dalla prima infanzia.



Oggettivazione sessuale

Processo mediante il quale una persona, di solito una donna, viene rappresentata o trattata come un oggetto sessuale al solo fine di compiacere sessualmente qualcun altro. È anche un modo tramite cui si declassa la donna da essere umano autonomo a mero oggetto sessuale.

Orientamento sessuale

Identità sessuale di una persona in relazione al genere verso il quale si sente sessualmente attratta (se da uomini, donne, entrambi o nessuno dei due). Il fatto di essere eterosessuale, omosessuale (gay/lesbica), bisessuale, pansessuale o asessuale – o ancora autosessuale, skoliosessuale, demisessuale, ecc. Esistono tantissimi orientamenti sessuali. Non equivale al concetto di "Identità di genere", che si incentra invece sul genere con il quale una persona si identifica.



Parità di genere

La parità di genere parte dal concetto che gli esseri umani sono liberi di sviluppare le proprie abilità e fare le proprie scelte senza alcuna limitazione imposta da rigidi ruoli di genere; presuppone che i diversi comportamenti, aspirazioni ed esigenze, degli uomini e delle donne, siano tenuti in considerazione, valorizzati e favoriti allo stesso modo.

Patriarcato

Un sistema sociale in cui gli uomini detengono il potere e ricoprono in modo predominante i ruoli primari in ambito politico, dell'autorità morale, del privilegio sociale e del controllo della proprietà. Storicamente, il patriarcato si è manifestato nelle organizzazioni sociali, legali, politiche, religiose ed economiche di tante culture diverse. Di fatto, anche se non esplicitamente sancito dalle costituzioni e dalle normative, la maggior parte delle società contemporanee è patriarcale.



Pensiero critico

È la capacità di costruire un'opinione propria partendo da una varietà di fonti, riflettendo su tematiche complesse in modo approfondito e articolato. Il pensiero critico apre la mente e consente di contrastare gli stereotipi e qualsiasi forma di manipolazione. È uno strumento attraverso il quale possiamo sviluppare una comprensione più approfondita delle realtà sociali, politiche ed economiche e dei rapporti di potere.

Pianificazione familiare

Controllo del numero di figli/e che si decide o meno di procreare e programmazione delle nascite, in particolare tramite l'uso di contraccettivi o sterilizzazione volontaria.



Rapporti di potere basati sul genere

Modalità in cui il genere determina la distribuzione del potere a tutti i livelli della società.

Ratifica

Processo che sottintende l'intento di uno Stato a considerarsi vincolato da un particolare trattato.

Revenge porn

Una forma di violenza sessuale facilitata dalla tecnologia in cui il perpetratore diffonde immagini di nudo o altre foto o video che ritraggono la vittima in pose o atti sessualmente espliciti senza il suo consenso.

Ruoli di genere

Ruoli o comportamenti appresi e introiettati come "adeguati" al proprio genere, e determinati dalle norme socioculturali. Così come il genere stesso, anche i ruoli di genere possono evolversi nel tempo, in particolare grazie all'empowerment delle donne e alle trasformazioni della mascolinità.



Salute sessuale e riproduttiva

"... uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale relativo alla sessualità; non consiste nella semplice assenza di malattie, disfunzioni o infermità. La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali, come pure la possibilità di fare esperienze sessuali piacevoli e sicure, libere da coercizione, discriminazione e violenza. Per raggiungere e mantenere la salute sessuale, i diritti sessuali di ogni essere umano devono essere rispettati, protetti e soddisfatti".

Sessismo nel linguaggio

Il linguaggio è uno dei mezzi più potenti tramite cui sessismo e discriminazioni di genere vengono perpetrati e riprodotti. Il contenuto degli stereotipi di genere, secondo cui le donne dovrebbero mostrare condivisione/affetto e gli uomini azione/competenza, si riflette nelle scelte lessicali della comunicazione quotidiana.

Sessualità

"... un aspetto centrale dell'essere umano lungo tutto l'arco della vita e comprende il sesso, le identità e i ruoli di genere, l'orientamento sessuale, l'erotismo, il piacere, l'intimità e la riproduzione. La sessualità viene sperimentata ed espressa in pensieri, fantasie, desideri, convinzioni, atteggiamenti, valori, comportamenti, pratiche, ruoli e relazioni. Sebbene la sessualità possa includere tutte queste dimensioni, non tutte sono sempre esperite o espresse. La sessualità è influenzata dall'interazione di fattori biologici, psicologici, sociali, economici, politici, culturali, giuridici, storici, religiosi e spirituali".

Sex-spreading

Invio di foto, video o testi in formato digitale di natura sessuale senza il consenso della persona ritratta o interessata.



Sexting

L'invio di messaggi e/o foto o video contenenti materiale sessualmente esplicito, di solito creato dal mittente stesso del messaggio, tramite telefono cellulare. Può essere utilizzato come forma di controllo in una relazione malsana e violenta.

Sextortion (estorsione sessuale)

Si tratta di una forma di sfruttamento sessuale in cui una persona viene ricattata con immagini che la ritraggono nuda, da lei precedentemente condivise in rete o tramite cellulare (sexting). La vittima viene quindi obbligata ad avere rapporti sessuali con l'autore del ricatto, con l'intento di produrre del materiale pornografico o per altri fini.

Soft law (strumenti normativi non vincolanti)

Strumenti normativi che non creano obblighi tecnicamente vincolanti per uno Stato ma che, tuttavia, stabiliscono delle direttive che dovrebbero influenzare e plasmare la condotta di uno Stato.

Stereotipi di genere

Generalizzazioni su cosa ci si aspetta dagli uomini e dalle donne in uno specifico contesto sociale. Si tratta di ragionamenti semplicisti sulle differenze tra uomini e donne, sulle loro abilità, sul loro approccio psicologico, sulle loro ambizioni e comportamenti. Esprimere giudizi sulla base di tali generalizzazioni può dare l'idea, inizialmente, di far risparmiare tempo ed energie ma, in ultima analisi, impedisce di cogliere la ricchezza delle peculiarità e delle abilità delle singole persone.

Strumenti normativi vincolanti

Leggi o normative che creano obblighi vincolanti.

Stupro

Penetrazione non consensuale (anche solo accennata) della vagina o dell'ano con il pene, con un'altra parte del corpo o con un oggetto, imposta con la violenza fisica o con altri metodi di coercizione.

Stupro di gruppo

Stupro ai danni di una persona che avviene per mano di due o più esecutori.



Tradizione

Un uso o una convinzione consolidati nel tempo e tramandati di generazione in generazione.

Transgender (abbreviato in "trans")

Termine generale che comprende tutti/e coloro che hanno o potrebbero avere organi genitali caratteristici di un certo sesso ma un'identità sessuale associata al sesso opposto. Ad esempio: una persona nata con il pene che si identifica nel genere femminile. Un "uomo transgender" si identifica come un uomo, mentre una "donna transgender" si identifica come una donna. Il termine generico "transgender" di solito comprende:

- **Uomini trans**, uomini in percorso di transizione (noti anche come FTM o F2M, dall'inglese "female to male" ossia "da donna a uomo", sebbene questi acronimi siano oggi meno diffusi che in passato): persona trans in un percorso di transizione da un'identità femminile a una maschile:
- **Donne trans**, donne in percorso di transizione (note anche come MTF o M2F, dall'inglese "male to female" ossia "da uomo a donna", sebbene questi acronimi siano oggi meno diffusi che in passato): persona trans in un percorso di transizione da un'identità maschile a una femminile;

nonché una vasta gamma di altre identità non elencate in questo glossario e altre per le quali non esiste un corrispondente in italiano. In passato sono stati utilizzati diversi termini per descrivere le persone trans, oggi considerati in alcuni casi offensivi (come ad esempio "crossdresser" o "travestito") o in altri erroneamente utilizzati per indicare gruppi di persone non necessariamente trans (come nel caso dei termini "drag queen" o "drag king", applicabili a performer che non per forza si identificano come persone trans).

Transgender - terminologia

Chirurgia di conferma del genere: talvolta erroneamente chiamata "chirurgia di cambio di sesso" e, in tempi più recenti, "chirurgia di riassegnazione del sesso", prevede la modifica fisica degli organi sessuali mediante un intervento chirurgico. È spesso accompagnata da terapia ormonale.

Intersesso: le persone intersessuali sono nate con caratteristiche sessuali che non rientrano nei canoni medici e sociali dei corpi maschili e femminili. Poiché il loro corpo è visto come "diverso", i/le bambini/e e gli/le adulti/e intersessuali sono spesso vittime di stigmatizzazione e soggetti/e a molteplici violazioni dei loro diritti umani, tra cui il diritto alla salute e all'integrità fisica, alla libertà da torture e maltrattamenti, a un trattamento paritario e non discriminante.

Pansessualità (o omnisessualità): l'attrazione sessuale, romantica o emotiva verso le persone a prescindere dal loro sesso o identità di genere. Può essere considerata come una forma di bisessualità o come un orientamento sessuale a sé stante, in quanto gli individui pansessuali sono aperti a relazioni con persone che non si identificano necessariamente come uomini o donne. La pansessualità non è sinonimo di poliamore, che implica invece più relazioni amorose in contemporanea, con il consenso e la consapevolezza di tutte le parti coinvolte.

Queer: persone che ritengono che il genere e/o l'attrazione sessuale siano aspetti fluidi e non incasellabili nel sistema binario uomo/donna. Il termine "genderqueer" spesso fa riferimento a persone che non rientrano nei ruoli o nelle identità di genere strettamente maschili o femminili; sono persone che preferiscono non presentarsi né come uomini, né come donne, quanto piuttosto come soggetti non "etichettati" da una definizione di genere e la cui identità può mutare ed evolvere nel tempo. Anche il termine "queer" può essere utilizzato in modo generico per descrivere chi fa parte della comunità LGBTIQ.

Sesso: la categoria, spesso limitata alle sole opzioni di "maschio" o "femmina", alla quale si ascrive un individuo in base alla sua anatomia. I/le neonati/e vengono classificati/e alla nascita come maschi o femmine, in base all'anatomia esteriore (ossia al fatto che presentino il pene o la vulva). Questa assegnazione viene quindi riportata sul certificato di nascita. A prescindere da questa classificazione tradizionale, il sesso di una persona è, in realtà, un insieme di caratteristiche fisiche (tra cui cromosomi, ormoni, organi genitali esterni e interni) e caratteri sessuali secondari. Il sesso non è binario, è molto più sfaccettato e complesso.

Terapia ormonale: ormoni sintetici assunti al fine di modificare i caratteri sessuali secondari, le forme del corpo e la crescita della peluria.

Transessuale: termine obsoleto che si riferisce alle persone che si identificano in un genere diverso da quello assegnatogli alla nascita. Si tratta di persone che desiderano passare da un'identità maschile a una femminile o viceversa. Questo termine è caduto in disuso per diverse ragioni, non ultima il fatto che sembra focalizzarsi più sull'aspetto fisico che su quello dell'identità di genere.

Transizione: modificare il proprio sesso di nascita non è una procedura immediata; è un percorso complesso che si snoda attraverso un lungo arco di tempo. Un percorso di transizione può includere i seguenti passaggi (o anche solo alcuni di essi) a livello personale, medico e giuridico: rendere partecipi la propria famiglia, gli/le amici/che e i/le colleghi/e di lavoro; usare un nome diverso e i pronomi personali corrispondenti; vestirsi in modo diverso; rettificare il proprio nome e/o il sesso nei documenti legali; sottoporsi a una terapia ormonale e, potenzialmente (sebbene non sempre), a uno o più interventi chirurgici. I passaggi specifici di ogni processo di transizione variano da una persona all'altra. Si raccomanda di evitare l'espressione "cambio di sesso".



Violenza di genere

Qualsiasi atto perpetrato contro la volontà di una persona e basato sulle norme di genere e sugli squilibri nelle relazioni di potere tra uomini e donne. Comprende minacce di violenza e atti coercitivi. La violenza di genere può essere di natura fisica, psicologica o sessuale e manifestarsi sotto forma di una negazione delle risorse o dell'accesso ai servizi. È dannosa per donne, bambine, uomini e bambini.

Violenza da partner nelle relazioni di intimità - Intimate Partner Violence (IPV)

Danno fisico, sessuale o psicologico inflitto da un/a partner o dal/dalla coniuge, precedente o attuale. Questo tipo di violenza può verificarsi tra coppie eterosessuali o omosessuali e non implica necessariamente un rapporto di intimità sessuale. Sebbene le donne possano esercitare violenza nei confronti dei loro partner uomini e la violenza si riscontri anche nelle relazioni uomo-uomo e donna-donna, è ampiamente riconosciuto che la stragrande maggioranza delle violenze da parte del partner in tutto il mondo viene agita da uomini nei confronti delle donne.





Violenza nelle relazioni di coppia - Dating violence

Implica l'uso intenzionale, da parte di uno/a dei/delle partner, di tattiche volte a ottenere, mantenere o ristabilire il potere e il controllo sull'altro/a, anche con atti di violenza fisica o verbale, minacce, coercizione psicologica/emotiva, abusi sessuali, stalking, isolamento o con un insieme di queste strategie.

Violenza nelle relazioni di coppia tra adolescenti - Teen Dating Violence (TDV)

Rientra nel tipico contesto della relazione in età adolescenziale e descrive un rapporto (che può o meno implicare un'attività sessuale) in cui uno/a dei/delle due utilizza tattiche di abuso per controllare, manipolare, umiliare e maltrattare il/la partner. La TDV può verificarsi anche tra adolescenti che hanno avuto un solo appuntamento o che sono usciti/e insieme più volte senza però formalizzare la loro relazione. Il contesto all'interno del quale si sviluppa la TDV, di solito, riguarda coppie non conviventi e relazioni ampiamente variabili in termini di livello di intimità, aspettative di ruolo e durata; può verificarsi tra partner occasionali in un incontro non programmato, tra partner sessuali in una serie di incontri occasionali o tra componenti di uno stesso gruppo che si conoscono ed escono insieme regolarmente.

Violenza sessuale

Qualsiasi atto sessuale, tentativo di ottenere un rapporto sessuale, commenti o avance indesiderati a sfondo sessuale, tratta di una persona, mediante l'utilizzo di coercizione, da parte di qualunque soggetto, legato o meno alla vittima, in ogni contesto, tra cui abitazione e luogo di lavoro. Comprende, a titolo esemplificativo ma non esaustivo: stupro nell'ambito di una relazione coniugale o di coppia, stupro da parte di estranei, avance sessuali indesiderate o molestie sessuali (a scuola, al lavoro, per strada ecc.), stupro sistematico durante un conflitto armato, abuso sessuale su persone mentalmente o fisicamente disabili, stupro e abuso sessuale su minori, matrimonio forzato, negazione del diritto di utilizzare contraccettivi o adottare altre precauzioni contro le malattie a trasmissione sessuale, aborto o sterilizzazione forzati, atti di violenza contro l'integrità sessuale delle donne (come le mutilazioni genitali femminili o le ispezioni coercitive per comprovarne la verginità), sfruttamento sessuale.

Fonti:

- Agenzia dell'Unione europea per i diritti fondamentali, *Violence against women: an EU-wide survey on violence against women across the 28 Members States of the European Union*, 2014, disponibile alla pagina web: https://fra.europa.eu/en/publication/2014/violence-against-women-eu-wide-survey-main-results-report
- Associació Candela y EdPACT, *Proyecto de Educacion para el Desarrollo*, disponibile alla pagina web: https://www.adolescenciasycuzerpos.org/
- Associazione internazionale delle linee telefoniche di emergenza per internet INHOPE (International Association of Internet Hotlines), Online grooming by Paedophiles, disponibile alla pagina web: http://www.inhope.org/gns/internet-concerns/over-view-of-the-problem/online-grooming.aspx
- Commissione europea, 1998
- Commissione europea, 2006
- Consiglio d'Europa, Glossary on Youth, 2018, disponibile alla pagina web: https://pip-eu.coe.int/en/web/youth-partnership/glossary
- Convenzione sui diritti dell'infanzia, Ris. 44/25, Allegato 44 U.N. GAOR Supp. (N. 49) a 167, U.N. Doc. A/44/49 (1989), entrata in vigore il 2 settembre 1990
- Federazione Internazionale per la pianificazione familiare IPPF-EN (International Planned Parenthood Federation), *Deliver + Enable Tolkit: Scaling-up comprehensive sexuality education (CSE)*, disponibile alla pagina web: https://www.ippf.org/sites/default/files/2018-03/IPPF%20Deliver%20and%20Enable%20-%20CSE%20Toolkit.pdf
- Intersex Human Rights Australia, *What is intersex?*, disponibile alla pagina web: https://ihra.org.au/18106/what-is-intersex/
- Istituto europeo per l'uguaglianza di genere, Capacità delle donne di autodeterminare la propria vita e di compiere scelte autonome in ogni ambito, disponibile alla pagina web: https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1102?lang=it
- Istituto europeo per l'uguaglianza di genere, *Rapporto di potere basato sul genere*, disponibile alla pagina web: https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1200?lang=it
- Istituto europeo per l'uguaglianza di genere, *Intersettorialità*, disponibile alla pagina web: https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1263?lang=it
- Lonsway & Fitzgerald, Rape Myths: In Review, in "Psychology of women quarterly", 1994, No 18. pp. 133- 164



Fonti:

- Organizzazione mondiale della sanità, Defining sexual health Report of a technical consultation on sexual health, 28-31 January 2002, Geneva, disponibile alla pagina web: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual health/defining_sexual health.pdf
- Organizzazione mondiale della sanità, Sexual Violence World Report on Violence and Health, 2002, disponibile alla pagina web: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42495/9241545615 eng.pdf?sequence=1
- Organizzazione mondiale della sanità, Sexual Violence: Understanding and addressing violence against women, 2012, disponibile alla pagina web: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77434/WHO RHR 12.37 eng.pdf?sequence=1
- Oxford dictionary
- Oxford Research Encyclopaedia
- Parent 24, *Understanding rape culture and teaching your children about it*, 15.10.2018, disponibile alla pagina web: https://www.parent24.com/Family/Parenting/unders-tanding-rape-culture-and-teaching-your-children-about-it-20181010
- Parlamento europeo Dipartimento tematico per i Diritti dei cittadini e gli affari costituzionali, Cyber violence and hate speech on line against women - Women's rights & Gender Equality, 2018, disponibile alla pagina web: http://www.europarl.europa.eu/ RegData/etudes/STUD/2018/604979/IPOL STU(2018)604979 EN.pdf
- Planned Parenthood, *Sexual Consent*, disponibile alla pagina web: https://www.plan-nedparenthood.org/learn/sex-and-relationships/sexual-consent
- Psychology, *Group Cohesion Definition*, disponibile alla pagina web: https://psychology.group/group-cohesion/
- Sexting, Glosario, disponibile alla pagina web: https://www.sexting.es/glosario/
- Sexual violence research initiatives, Sexual Violence Definitions, disponibile alla pagina web: http://www.svri.org/research-methods/definitions
- United Nations Population Information Network UNFPA, *Guidelines on Women's Empowerment for the UN Resident Coordinator System*, disponibile alla pagina web: https://www.un.org/popin/unfpa/taskforce/guide/iatfwemp.gdl.html



Documenti di Supporto

- Ol Valutazione dei Rischi
- 02 Metodologia Generale
- 03 Glossario Generale

Moduli Scuole Primarie

- O Sicurezza Fisica / Mutilazioni Genitali Femminili
- 02 Empowerment e Abilità di Comunicazione
- 03 Violenza di Genere
- 04 Norme Sociali e Stereotipi di Genere
- 05 Diritti Umani e Diritti dell'Infanzia
- 06 Orientamento Sessuale e Identità di Genere

Moduli Scuole Secondarie

- Ol Cyber Violenza
- 02 Matrimonio Forzato e Precoce
- 03 Empowerment e Abilità di Comunicazione
- 04 Mutilazioni Genitali Femminili
- 05 Violenza di Genere
- 06 Norme Sociali e Stereotipi di Genere
- 07 Group Building Costruire il Gruppo
- 08 Diritti Umani e Diritti dell'Infanzia
- 09 Violenza da Partner nelle Relazioni di Intimità
- Orientamento Sessuale e Identità di Genere
- Salute e Diritti Sessuali e Riproduttivi
- Violenza Sessuale

Per ulteriori informazioni, potete contattare: info@endfgm.eu



un progetto di:













Questo progetto è cofinanziato dall'Unione europea