

یہ کیا ہے؟

جب کوئی عورت، LGBTI+ شخص کو تشدد، دھمکیاں، جنسی زیادتی، بشمول عصمت دری، جسمانی حملہ اور منٹ، معاشی زیادتی، جبر، ذلت، خواتین کی جنناگ تخفیف، زبردستی شادی، نس بندی زبردستی وغیرہ معاشی وسائل، روزگار، مواقع، صحت کی خدمات اور تک رسائی سے بھی انکار سماجی، تعلیم بدسلوکی کی ایک قسم ہے۔ جنسی اور صنف پر مبنی تشدد میں کسی بھی فرد کی مرضی کے خلاف کسی بھی عمل کو شامل کیا جاتا ہے اور ہوسکتا ہے جسمانی، جذباتی، نفسیاتی یا جنسی نوعیت کا۔ جنسی حقوق اور کسی کے جسم پر انتخاب کی آزادی انسانی حقوق ہیں۔ جنسی تشدد مردوں اور لڑکوں کو بھی متاثر کرسکتا ہے۔

آپ کو مدد کیوں لینا چاہئے؟

جنسی اور صنف پر مبنی تشدد بیماریوں، نفسیاتی پریشانیوں، پریشانیوں اور خوف کا سبب بن سکتا ہے۔ اسی لئے ان خدمات کی طرف رجوع کرنا ضروری ہے جو ان کے لئے مدد، مدد، تحفظ اور مدد فراہم کرسکیں مسائل۔ جنسی اور صنف پر مبنی تشدد ایک جرم ہے۔ اگر آپ کے ساتھ بدسلوکی کی جارہی ہے تو، ایسی خدمات اور لوگ موجود ہیں جو آپ کی مدد کرسکتے ہیں آپ کی حفاظت۔ صحت کی خدمات اور استقبال کی سہولیات یا آپریٹرز کے پیشہ ور افراد اور پیشہ ور افراد سے بات کریں انسداد تشدد مراکز اور کاؤنٹرز کے آپریٹرز۔ آپ کی ہر بات خفیہ رہے گی۔ رازداری ایک اصول ہے کہ وہ تمام افراد جو خدمات میں کام کرتے ہیں انہیں ہمیشہ احترام کرنا چاہئے۔ **مت ڈرنا**

Che cos'è?

Quando una donna, una persona LGBTI+ subisce violenza, minacce, abusi sessuali, inclusi stupri, aggressioni fisiche e verbali, abusi economici, coercizione, umiliazione, mutilazioni genitali femminili, matrimonio forzato, sterilizzazione forzata ecc.

Anche la negazione di accesso a risorse economiche, mezzi di sussistenza, opportunità, servizi sanitari e sociali, istruzione sono forme di abuso.

La violenza sessuale e di genere comprende qualsiasi atto commesso contro la volontà di una persona e può essere di **natura fisica, emotiva, psicologica o sessuale**.

I diritti sessuali e la libertà di scelta sul proprio corpo sono diritti umani.

La violenza sessuale può riguardare **anche gli uomini e i ragazzi**.

Perché dovresti cercare supporto

La violenza sessuale e di genere può causare malattie, disturbi psicologici, malessere e paura.

Ecco perché è importante rivolgersi a servizi in grado di fornire assistenza, supporto, protezione e aiuto per questi problemi.

La violenza sessuale e di genere è un crimine. Se stai subendo abusi, ci sono servizi e persone che possono aiutarti e proteggerti.

Parla con professionisti e professioniste di servizi sanitari e di strutture di accoglienza o operatori e operatrici di centri e sportelli antiviolenza.

Tutto ciò che dirai rimarrà confidenziale. La riservatezza è un principio che tutte le persone che lavorano nei servizi devono sempre rispettare.

Non avere timore.

