



Questo leaflet è stato co-finanziato dal programma dell'Unione Europea Diritti, uguaglianza e cittadinanza (2014-2020)

Il contenuto di questo leaflet rappresenta il punto di vista dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione Europea non si assume alcuna responsabilità per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



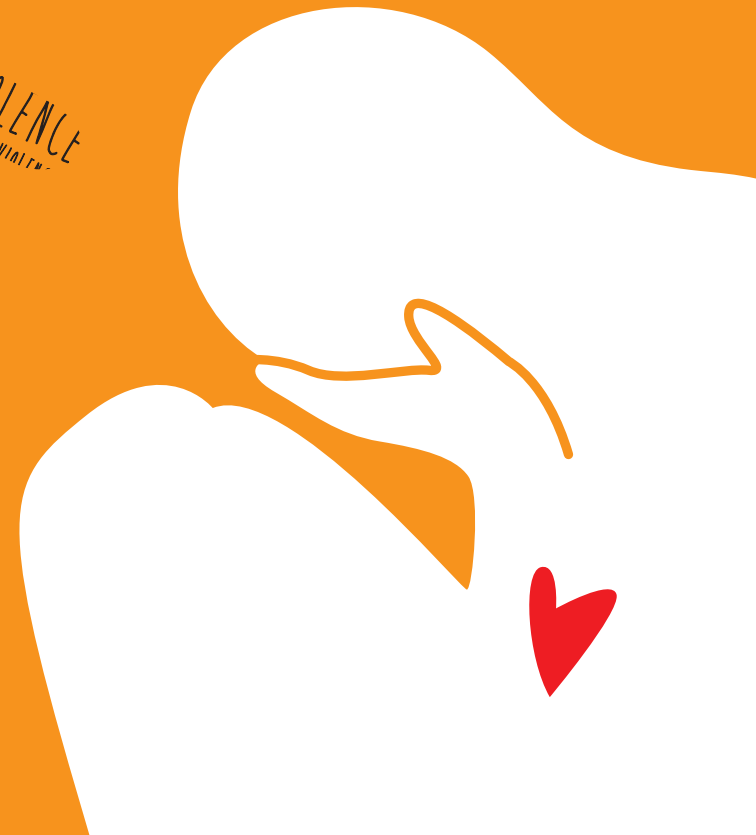
Federación de Planificación Familiar Estatal



CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggieri

# ጾታዊ ከምኡውን ጾታ መሰረት ዝገብሩ ዓመጻት

## VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE



## እንታይ ማለትጋዩ?

ደቀንስትዮ ከምኡውን ብLGBT ዝብል ኣጸዋውዓ ዝፍለግ (ምስ ካልኣት ደቀንስትዮ ስሚዒታዊ፣ ስጋዊ፣ ፍቅራውን ርክብን ምቅርራብ፣ ዝፍጽሙ) ዝተፈላለዩ በደላት ክወርደን ይኽእል። ንሱ ድማ እዚ ዝስዕብ እዩ።

ኣካልውን ጸታውን ዓመጽ፣ ምፍርራሕ፣ ናይ ቃልን ኣካላውን ድፍረት፣ ድሌት ወይ ጠለባትን ጓለንስተይቲ ኣብ ግምት ዘይምእታው፣ ኣገዲድካ መርዓ ምፍጻም፣ ኣገዲድካ ምኽንሻብ ወይ ምምካን፣ ኮነ ኢልካ ቁጠባውን ኢኮኖሚካውን ጸቕጢ ምፍጣር፣ ካብ ማሕበራውን ጥዕናውን ኣገልግሎታት ከምኡውን ትምህርቲ ምግላል ዝኣመሰሉ እዮም።

ኩሉ እዚ ዝተጠቐሰ በደላት ነታ ግዳይ ዓመጽ ዝኾነት ጓለንስተይቲ ወይ LGBT ብዘይ ድሌታ ኣካላውን ጸታውን ስነ-እምሮኣውን ጸቕጢ ምግባር ማለትጋዩ። ኩሎም እዞም ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሱ በደላት ንደቂቲባዕቲኦም ከጋጥሞም ይኽእል።

## ሓገዝ ምሕታት ዘድልዮሉ ምኽንያት

ጸታውን ከምኡውን ጸታ መሰረት ዝገብሩ በደላት ኣብ ጥዕናን ስነ-እምሮን ፍርሕን ጥዕናውን ሳዕቤናት ከኸትሉ ይኽእሉ። ስለዚጋዩ ድማ ነዚ ዓይነት ጉዳያት ክከታተላ ዝኽእላ ማእከላትን ጩንፈራትን ዝቐማ ።

እዚ ዓይነት በደላት ብዓይኒ ሕጊ ወንጀል ስለዝኾነ ግዳይ ናይዚ ዓመጽ ዝኾና ኩለን ናብ ዝምልከቶ ማእከል ምውካስ ይኽእላም ኣብኡ ዘገልግሉ ናይ ጥዕና ሞያውያንን ናይማሕበራዊ ኣገልገልትን ረድኤትን ዝግባእ ሓገዝ ክህቡ ይኽእሉ።

ደቀንስትዮ ናብዚ ዝተጠቐሰ ናይ ረድኤት ቦታታት **ብዘይ ስግኣትን ፍርሕን** ክቐርባ ይኽእላ። ኩሉ እቲ ዝህበኦ ሓበሬታታት ድማ ብሚስጥር ይታሓዝ።

## Che cos'è?

Quando una donna, una persona LGBTI+ subisce violenza, minacce, abusi sessuali, inclusi stupri, aggressioni fisiche e verbali, abusi economici, coercizione, umiliazione, mutilazioni genitali femminili, matrimonio forzato, sterilizzazione forzata ecc.

Anche la negazione di accesso a risorse economiche, mezzi di sussistenza, opportunità, servizi sanitari e sociali, istruzione sono forme di abuso.

La violenza sessuale e di genere comprende qualsiasi atto commesso contro la volontà di una persona e può essere di **natura fisica, emotiva, psicologica o sessuale**.

I diritti sessuali e la libertà di scelta sul proprio corpo sono diritti umani.

La violenza sessuale può riguardare **anche gli uomini e i ragazzi**.

## Perché dovresti cercare supporto

La violenza sessuale e di genere può causare malattie, disturbi psicologici, malessere e paura.

Ecco perché è importante rivolgersi a servizi in grado di fornire assistenza, supporto, protezione e aiuto per questi problemi.

**La violenza sessuale e di genere è un crimine**. Se stai subendo abusi, ci sono servizi e persone che possono aiutarti e proteggerti.

**Parla con professionisti e professioniste di servizi sanitari e di strutture di accoglienza o operatori e operatrici di centri e sportelli antiviolenza**.

**Tutto ciò che dirai rimarrà confidenziale**. La riservatezza è un principio che tutte le persone che lavorano nei servizi devono sempre rispettare.

**Non avere timore.**

