



Questo leaflet è stato co-finanziato dal programma dell'Unione Europea Diritti, uguaglianza e cittadinanza (2014-2020)

Il contenuto di questo leaflet rappresenta il punto di vista dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione Europea non si assume alcuna responsabilità per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



FPFE

Federación de Planificación Familiar Estatal



CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggieri

SEXUAL AND GENDER BASED VIOLENCE (SGBV)

VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE



What is it?



When a woman, an LGBTI+ person experiences, violence, threats, sexual abuse, including rape, physical and verbal aggression, economic abuse, coercion, humiliation, female genital mutilation, forced marriage, forced sterilization among others.

Denial of economic resources, livelihoods, opportunities or access to social and health services and education are also forms of SGBV.

Sexual and gender based violence is any act committed against a person's will and can be **physical, emotional, psychological or sexual in nature**.

Sexual right and bodily autonomy are human rights.

Sexual violence affects also men and boys.



Why should you seek support?



Sexual and gender based violence can have physical and psychological effects on your health and cause psychological disorders, discomfort and fear. This is why it is important to address services that can provide care, support, protection and help for these problems.

Sexual and gender based violence is a crime, if you are experiencing abuse, there are services and people that can support you and help protect you.

Talk to professionals, including medical doctors, nurses among others and reception facility operators or SGBV center operators.

All that you say will remain confidential. Confidentiality is a principle that all people working in services must always respect.

You don't have to be afraid.



Che cos'è?

Quando una donna, una persona LGBTI+ subisce violenza, minacce, abusi sessuali, inclusi stupri, aggressioni fisiche e verbali, abusi economici, coercizione, umiliazione, mutilazioni genitali femminili, matrimonio forzato, sterilizzazione forzata ecc.

Anche la negazione di accesso a risorse economiche, mezzi di sussistenza, opportunità, servizi sanitari e sociali, istruzione sono forme di abuso.

La violenza sessuale e di genere comprende qualsiasi atto commesso contro la volontà di una persona e può essere di **natura fisica, emotiva, psicologica o sessuale**.

I diritti sessuali e la libertà di scelta sul proprio corpo sono diritti umani.

La violenza sessuale può riguardare **anche gli uomini e i ragazzi**.

Perché dovresti cercare supporto

La violenza sessuale e di genere può causare malattie, disturbi psicologici, malessere e paura.

Ecco perché è importante rivolgersi a servizi in grado di fornire assistenza, supporto, protezione e aiuto per questi problemi.

La violenza sessuale e di genere è un crimine. Se stai subendo abusi, ci sono servizi e persone che possono aiutarti e proteggerti.

Parla con professionisti e professioniste di servizi sanitari e di strutture di accoglienza o operatori e operatrici di centri e sportelli antiviolenza.

Tutto ciò che dirai rimarrà confidenziale. La riservatezza è un principio che tutte le persone che lavorano nei servizi devono sempre rispettare.

Non avere timore.

