



Questo leaflet è stato co-finanziato dal programma dell'Unione Europea Diritti, uguaglianza e cittadinanza (2014-2020)

Il contenuto di questo leaflet rappresenta il punto di vista dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione Europea non si assume alcuna responsabilità per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



FPFE

Federación de Planificación Familiar Estatal



VIOLENCE SEXUELLE ET DE GENRE (VSDG)

VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE



Qu'est-ce que c'est?



Lorsqu'une femme, une personne LGBTI+ subit des violences, menaces, abus sexuels, y compris les viols, les agressions physiques et verbales, l'abus économique, les contraintes, les humiliations, les mutilations génitales féminines, les mariages forcés, les stérilisations forcées etc. La négation de ressources économiques, de moyens de subsistance, d'opportunités ou d'accès aux services sociaux et de santé ainsi que la négation à l'éducation sont également des formes de VSDG.

La violence sexuelle et de genre inclut tout acte commis contre la volonté d'une personne qui peut être de **nature physique, émotionnelle, psychologique ou sexuelle**. Les droits sexuels et le droit de disposer de son corps sont des droits humains.

La violence sexuelle concerne également les **hommes** et les **garçons**.

Pourquoi devriez-vous chercher du soutien?



La violence sexuelle et de genre peut avoir des effets physiques et psychologiques sur votre santé et provoquer des troubles psychologiques, mal-être et peur. C'est pourquoi il est important de s'adresser aux services qui peuvent fournir des soins, du soutien, de la protection et de l'aide pour ces problèmes.

La violence sexuelle et de genre est un crime, si vous subissez des abus, il existe des services et des personnes qui peuvent vous soutenir et vous aider à vous protéger. **Parlez au personnel** des centres de santé, des centres d'accueil, des permanences et centres de prévention des violences et d'accueil des femmes victimes de violences.

Tout ce que vous direz restera confidentiel. La confidentialité est un principe que toutes les personnes travaillant dans les services doivent toujours respecter.

N'ayez pas peur d'en parler.



Che cos'è?

Quando una donna, una persona LGBTI+ subisce violenza, minacce, abusi sessuali, inclusi stupri, aggressioni fisiche e verbali, abusi economici, coercizione, umiliazione, mutilazioni genitali femminili, matrimonio forzato, sterilizzazione forzata ecc.

Anche la negazione di accesso a risorse economiche, mezzi di sussistenza, opportunità, servizi sanitari e sociali, istruzione sono forme di abuso.

La violenza sessuale e di genere comprende qualsiasi atto commesso contro la volontà di una persona e può essere di **natura fisica, emotiva, psicologica o sessuale**.

I diritti sessuali e la libertà di scelta sul proprio corpo sono diritti umani.

La violenza sessuale può riguardare **anche gli uomini e i ragazzi**.

Perché dovresti cercare supporto

La violenza sessuale e di genere può causare malattie, disturbi psicologici, malessere e paura.

Ecco perché è importante rivolgersi a servizi in grado di fornire assistenza, supporto, protezione e aiuto per questi problemi.

La violenza sessuale e di genere è un crimine. Se stai subendo abusi, ci sono servizi e persone che possono aiutarti e proteggerti.

Parla con professionisti e professioniste di servizi sanitari e di strutture di accoglienza o operatori e operatrici di centri e sportelli antiviolenza.

Tutto ciò che dirai rimarrà confidenziale. La riservatezza è un principio che tutte le persone che lavorano nei servizi devono sempre rispettare.

Non avere timore.

