

性暴力和性别暴力

VIOLENZA SESSUALE E DI GENERE

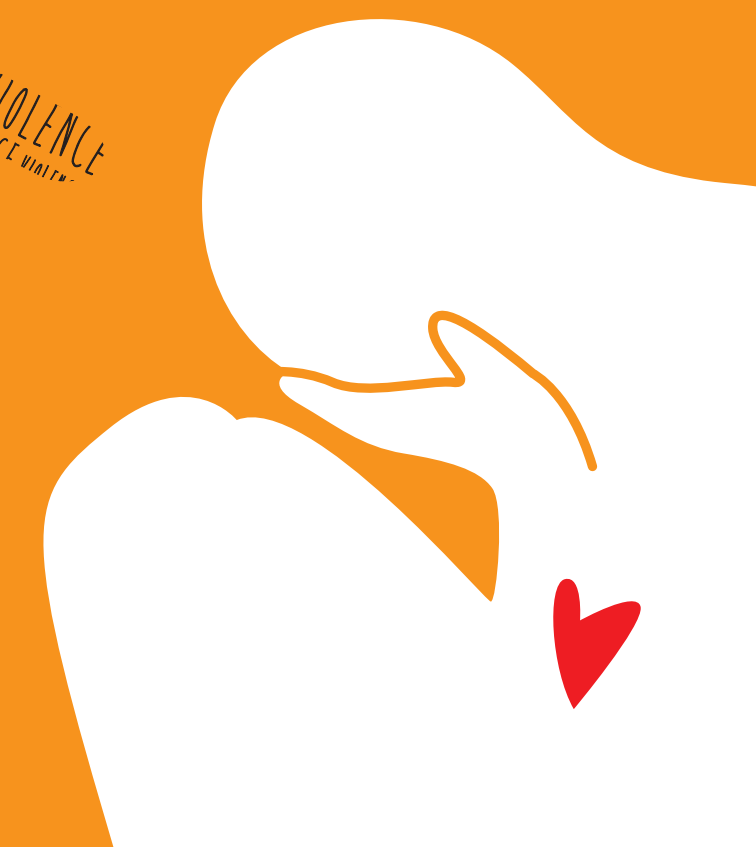


Questo leaflet è stato co-finanziato dal programma dell'Unione Europea Diritti, uguaglianza e cittadinanza (2014-2020)

Il contenuto di questo leaflet rappresenta il punto di vista dell'autore ed è di sua esclusiva responsabilità. La Commissione Europea non si assume alcuna responsabilità per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.



Federación de Planificación Familiar Estatal



什么是性暴力和性别暴力

一名女性或LGTB（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者与跨性别者）遭受暴力、威胁、性别虐待,包括强奸,语言侵犯和肢体侵犯,经济虐待,胁迫,羞辱,毁损女性生殖器官,逼婚以及强制绝育。性暴力和性别暴力的形式还包括经济资源、生计、机会的否定或社会服务、卫生服务与教育服务使用权的否定。性暴力和性别暴力是任何违背个人意志的行为,这种行为包括不同种类,其中有身体,感情,精神或性的行为。性权利和身体自主权是人类权利。男人和男孩也有可能成为性别暴力的受暴者。

您为什么要寻求支持?

性暴力和性别暴力会影响您的心理和身体健康,也能导致心理障碍、不安和惊恐。正因如此,与提供支持、保护和照顾的服务中心联系极为重要。性暴力和性别暴力是一种罪,如果您正在遭受虐待,这里有工作人员和服务机构能支持并保护您,我们建议您与医生、护士、服务中心接待员和性暴力和性别暴力服务中心联系。

您所说的话会为您保密。保密是所有服务中心的工作人员都要遵守的一项原则。

您不用害怕。

Che cos'è?

Quando una donna, una persona LGBTI+ subisce violenza, minacce, abusi sessuali, inclusi stupri, aggressioni fisiche e verbali, abusi economici, coercizione, umiliazione, mutilazioni genitali femminili, matrimonio forzato, sterilizzazione forzata ecc.

Anche la negazione di accesso a risorse economiche, mezzi di sussistenza, opportunità, servizi sanitari e sociali, istruzione sono forme di abuso.

La violenza sessuale e di genere comprende qualsiasi atto commesso contro la volontà di una persona e può essere di **natura fisica, emotiva, psicologica o sessuale**.

I diritti sessuali e la libertà di scelta sul proprio corpo sono diritti umani.

La violenza sessuale può riguardare **anche gli uomini e i ragazzi**.

Perché dovresti cercare supporto

La violenza sessuale e di genere può causare malattie, disturbi psicologici, malessere e paura.

Ecco perché è importante rivolgersi a servizi in grado di fornire assistenza, supporto, protezione e aiuto per questi problemi.

La violenza sessuale e di genere è un crimine. Se stai subendo abusi, ci sono servizi e persone che possono aiutarti e proteggerti.

Parla con professionisti e professioniste di servizi sanitari e di strutture di accoglienza o operatori e operatrici di centri e sportelli antiviolenza.

Tutto ciò che dirai rimarrà confidenziale. La riservatezza è un principio che tutte le persone che lavorano nei servizi devono sempre rispettare.

Non avere timore.

