

EFFICACIA DEL METODO

| Metodo, dal più al meno efficace | Gravidanze per 100 donne nel primo anno di uso normale |
|--|--|
| Impianto | ,05 |
| Vasectomia | ,15 |
| Sterilizzazione femminile | ,5 |
| Dispositivi intrauterini (IUD) (Spirale) | ,8 |
| IUD a rilascio ormonale | ,2 |
| Iniettabili - validità 3 mesi | 6 |
| Anello vaginale | 9 |
| Cerotti | 9 |
| Pillola, ormoni assunti per via orale | 9 |
| Diaframma | 12 |
| Preservativo maschile | 18 |
| Preservativo femminile | 21 |
| Spugna | 12-24 |
| Coito interrotto | 22 |
| Metodi basati sui giorni fecondi (Ogino-Knaus, Billings, Temperatura basale, Sinto-termico) | 24 |
| Spermicidi | 28 |
| Nessun metodo | 85 |

Fonte: Guttmacher Institute, 2012. (Based on data from the United States)