

# True Development Through Health

Non c'è sviluppo senza salute

## Maternità sicura

*Una donna al minuto perde la vita per cause legate alla gravidanza o al parto – pari a più di mezzo milione di decessi ogni anno, il 99 % dei quali nei paesi in via di sviluppo. In alcuni paesi, la gravidanza è la principale causa di morte per le donne in età fertile. La morte di una madre fa calare il reddito e la produttività della famiglia, colpendo l'intera comunità. Il raggiungimento del quinto Obiettivo di sviluppo del Millennio – riduzione di 3/4 della mortalità materna entro il 2015 – non è solo un beneficio in sé, ma contribuisce anche alla realizzazione di tutti gli Obiettivi.*

### I diritti delle donne e delle ragazze povere

La mortalità materna è un indicatore della disuguaglianza tra uomini e donne che dice molto sulla posizione delle donne all'interno della società, la loro autonomia economica e l'accesso ai servizi sociali, sanitari e per l'alimentazione. La difficoltà di accesso alle cure per donne incinte e madri povere nei paesi in via di sviluppo è fortemente influenzata proprio dal fatto che sono povere, hanno una condizione sociale inferiore e, semplicemente, sono donne. In tutti i contesti dove le donne hanno uno scarso controllo su decisioni e finanze domestiche, sono meno in grado di scegliere se, quando e con chi avere rapporti sessuali o procreare, di difendersi dalla violenza sessuale e hanno un'autonomia molto limitata nel ricercare assistenza sanitaria per se stesse e i loro bambini. Investire in progetti che contrastino le discriminazioni e la violenza di genere, coinvolgendo anche gli uomini e i ragazzi, significa ridurre le cause prime di mortalità e malattia materna.

### Mortalità materna per regioni del mondo

Morti per cause collegate a gravidanza e parto per 100.000 nati vivi (stime)

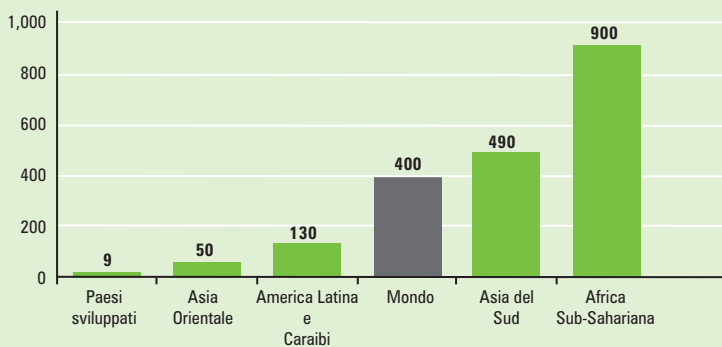


Grafico: DSW - Fondazione Tedesca per la Popolazione Mondiale  
Fonte: Organizzazione Mondiale per la Sanità, Unicef - Fondo delle Nazioni Unite per l'infanzia, UNFPA - Fondo delle Nazioni Unite per la popolazione e Banca Mondiale, Tassi di mortalità materna 2005, 2007

### La necessità di un'assistenza al parto qualificata e di servizi di pronto soccorso

Le complicanze ostetriche causano i quattro quinti delle morti tra le madri, la maggior parte delle quali potrebbero essere evitate con la presenza di ostetriche qualificate e se la donna e il bambino avessero accesso a un pronto soccorso ostetrico. Nei paesi meno sviluppati, solo il 34 % delle nascite è assistita da personale sanitario qualificato. Paesi come Cina, Cuba, Egitto, Honduras, Giamaica, Malesia, Sri Lanka, Thailandia e Tunisia hanno dimezzato il numero di morti materne in soli dieci anni, dal momento in cui sono diventati più largamente accessibili servizi qualificati di assistenza al parto.

### L'esigenza di servizi completi per la salute sessuale e riproduttiva

Si stima che un terzo delle morti causate da gravidanza e parto nei paesi poveri potrebbe essere evitato se tutte le donne che lo desiderano avessero accesso a una contraccezione efficace. Questo aiuterebbe a prevenire nascite troppo ravvicinate, che mettono a rischio donne e neonati, e nascite da giovani madri (nei paesi in via di sviluppo, le complicanze durante la gravidanza o il parto sono la principale causa di morte per le ragazze tra i 15 e i 19 anni). Aiuterebbe inoltre a ridurre i circa 70 mila decessi e i milioni di disabilità permanenti o temporanee causate ogni anno da aborti a rischio: circa il 90 % delle morti e delle disabilità collegate all'aborto potrebbe essere evitato se le donne che lo desiderano avessero accesso alla contraccezione.

Mentre servizi sanitari accessibili di alta qualità hanno reso la mortalità materna un evento raro nei paesi più sviluppati, la mancanza di tali servizi o la loro scarsa accessibilità ha conseguenze fatali per le donne incinte nei paesi meno sviluppati, dove avviene più del 99% delle morti materne, specialmente in Asia e in Africa.

### Politiche internazionali

La comunità internazionale ha mostrato un impegno crescente nel dedicarsi alla salute materna negli ultimi anni, facendone il centro d'interesse del quinto Obiettivo di sviluppo del Millennio, a cui è stato aggiunto dall'Assemblea generale dell'ONU il 2 ottobre 2006, un nuovo target: "Raggiungere l'accesso universale alla salute riproduttiva entro il 2015", sostenendo l'espansione dell'accesso a informazioni e servizi per la salute sessuale e riproduttiva. Tuttavia, il progresso è stato ritardato da restrizioni politiche che inevitabilmente incidono sulla salute materna, come la cosiddetta "Politica di Città del Messico" del governo statunitense – nota anche come "Global Gag Rule" (Regola del bavaglio globale) – che ha portato a riduzioni dei finanziamenti

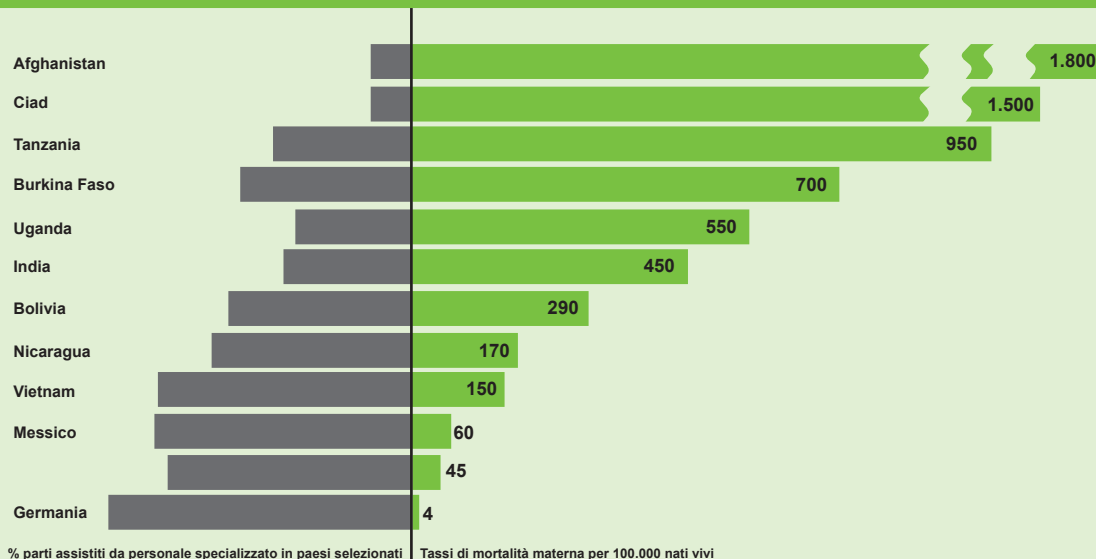


Grafico: DSW – Fondazione tedesca per la popolazione mondiale

Fonte: Organizzazione mondiale per la sanità, Unicef – Fondo delle Nazioni Unite per l'infanzia, UNFPA – Fondo delle Nazioni unite per la popolazione e Banca Mondiale. *Tassi di mortalità materna 2005, 2007.*

e chiusure per associazioni che promuovono la pianificazione familiare e forniscono anche informazioni sull'aborto e ha danneggiato gravemente il rifornimento di contraccettivi e profilattici nei paesi in via di sviluppo.

### Finanziamenti per una maternità sicura

Nei 75 paesi nei quali avviene il 95% delle morti materne, il pacchetto di servizi essenziali per attuare miglioramenti significativi per la salute materna costerebbe meno di 1 dollaro e mezzo per persona. Nel 2004 si è calcolato che l'assistenza internazionale allo sviluppo per la salute materna e neonatale ammontava a soli 530 milioni di dollari. Per conseguire il 5° Obiettivo, secondo le stime dell' UNFPA, è necessario raggiungere nel 2015 una spesa annua 45 volte superiore, pari a 24 miliardi di dollari. Ogni anno la mortalità materna e neonatale costa 15 miliardi dollari in termini di produttività persa, pari a 120 miliardi di dollari entro il 2015. Sono cifre che rendono evidente il vantaggio degli aiuti per una maternità sicura non solo in termini di vite umane risparmiate, ma anche dal punto di vista del rapporto costi-benefici. Tali requisiti di finanziamento potrebbero essere onorati se i paesi dell'Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico (OCSE) destinassero all'aiuto pubblico allo sviluppo lo 0,7% del loro prodotto interno lordo.

### Ostacoli

La grave carenza di personale sanitario esperto con qualifiche di ostetricia – così come la mancanza di attrezzature affidabili, farmaci essenziali, forniture sanitarie, prodotti di consumo e mezzi per affrontare emergenze ostetriche – sta ritardando il processo di miglioramento della salute materna in tutto il mondo. Un altro grave ostacolo è l'accesso limitato a servizi per la salute sessuale e riproduttiva. La situazione è resa più grave dalla discriminazione di genere: il problema infatti

colpisce soprattutto le donne povere che costituiscono raramente una priorità per finanziamenti e ricerca.

### Aree di intervento

I governi e le organizzazioni internazionali devono aumentare il loro impegno e i loro finanziamenti; la società civile e i media dovrebbero essere coinvolti al fine di raggiungere obiettivi a lungo termine in particolare occorre:

- mettere a disposizione servizi essenziali e di pronto soccorso qualificati prima, durante e dopo il parto, inclusi un'infrastruttura sanitaria potenziata, strumenti e prodotti di consumo, così come personale medico più qualificato. Sono necessari circa 152 mila medici e 759 mila ostetriche o infermiere per garantire cure per la gravidanza, il parto e il periodo post parto per le madri e per i/le bambini/e;
- migliorare l'accesso a servizi completi per la salute sessuale e riproduttiva, compresa un' ampia gamma di opzioni contraccettive, in particolare per ragazze e donne;
- sostenere a progetti che favoriscano l'empowerment di donne e ragazze e l'equità di genere;
- migliorare l'accesso a informazioni complete e ai servizi per la salute sessuale e riproduttiva per le/i giovani affinché operino scelte consapevoli rispetto alla propria vita sessuale;
- garantire che i progetti per la riduzione della povertà includano iniziative per migliorare la salute materna e la considerino come un indicatore fondamentale;
- sviluppare soluzioni efficaci per la salute materna in ambienti poveri di risorse.

#### Partners

